



СОВЕТЫ, КОТОРЫМИ СТОИТ ПОДЕЛИТЬСЯ!

ГЛАВНАЯ

СОВЕТЫ

РЕЦЕПТЫ

ВДОХНОВЕНИЕ



ЗДОРОВЬЕ

ВИДЕО

7 веских причин не отказываться от бокала пива! № 3 и правда впечатлил...

АЛКОГОЛЬ

БОЛЕЗНИ

МЕДИЦИНА

НАПИТКИ

ПИВО

Помнишь песню «Пей пиво»? Там еще говорилось о том, что пиво надо пить везде и всегда. А теперь этот тезис подтвердили еще и научные исследования. Пить пиво полезно! «Так Просто!» предлагает тебе познакомиться с удивительными **свойствами пива**, которые стоят твоего внимания.

«ТАК ПРОСТО!» В СОЦ. СЕТЯХ

f

1 684
278

vk

29 480



МИНИМУМ КАЛОРИЙ!

Такую вкусноту из кабачка ты вряд ли когда-либо пробовал! Пышные котлетки прямо к ужину.



В ВОСТОРГЕ ОТ ЭФФЕКТА!

Распрощайся
наконец с лишним
весом: вечерний
напиток для
эффективного
похудения.

Чем полезно пиво

1 Увеличивает плотность костной ткани

Исследования показали, что в пиве содержится кремний, который помогает соединять мышечную и костную ткани, увеличивая плотность последней. А употребление **темного пива**, в котором больше всего содержится кремния, поможет предотвратить остеопороз.

2 Снижает уровень холестерина

Потребление пива способствует увеличению количества липопротеинов высокой плотности (ЛПВП), которых еще называют «хорошим холестерином». Высокая концентрация ЛПВП существенно снижает риск атеросклероза.

3 Снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний

Исследования обнаружили связь между сердечно-сосудистыми заболеваниями и



БЛЕСТЯЩЕ...

То, что сделала эта семья при помощи старых компакт-дисков, поразило всех!



ДЕЛАЮ ТАК ПОСТОЯННО.

Всегда вешаю чайный пакетик на зеркало заднего вида! И вот почему.

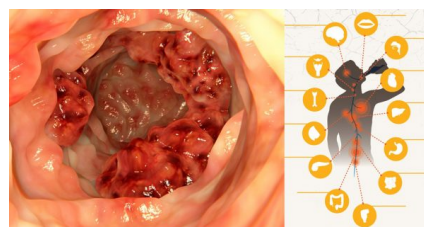
потреблением пива: у любителей выпить бокал хмельного напитка риск таких заболеваний сокращается более чем на 30 %!



Как вернуть суставам молодость: домашний напиток, который снова сделает походку летящей.

4 Снижает риск развития диабета

Ученые выяснили, что те, кто пил по 0,3 л пива в день, менее подвержены сахарному диабету 2 типа. Еще одна веская причина выпить холодного пива.



5 Предотвращает образование камней в почках

Выпивая бутылку пива в день, ты снижаешь риск образования камней в почках на 40 %. Есть повод задуматься.

СЧИТАЕМ ДОЛГОМ ПРЕДУПРЕДИТЬ!

5 опасных последствий употребления алкоголя. Многие даже не догадываются об этом!

6 Пиво может помочь бороться с раком

Немецкие ученые обнаружили высокое содержание ксантогумола в хмеле. Это вещество предотвращает активацию химических канцерогенов, которые увеличивают риск возникновения рака.

ТЕМЫ

7 Защищает от слабоумия

Ксантогумол также является сильным антиоксидантом, который предотвращает слабоумие. Таким образом, пиво в

КУХНЯ ОВОЩИ

ЛАЙФХАКИ

ВЫПЕЧКА МЕДИЦИНА

СТИЛЬ ПСИХОЛОГИЯ

ДЕТИ ДЕСЕРТЫ

ИНТЕРЬЕР ВОЛОСЫ

ТРЕНИРОВКА ЛИМОНЫ

умеренных количествах помогает нашему мозгу поддерживать хорошую форму.



- БОЛЕЗНИ
- НАПИТКИ
- ИДЕИ
- ЯЙЦА
- ХЕНДМЕЙД
- ЛИЦО
- САМОРАЗВИТИЕ
- ДИЗАЙН
- ДОМ
- БЫТ
- ПОХУДЕНИЕ
- ЖЕНЩИНЫ!
- ПИТАНИЕ
- КОЖА
- ПРОДУКТЫ
- ДИЕТА
- УПРАЖНЕНИЯ

Обрати внимание, что пользу приносит только употребление натурального живого пива. К тому же это очень вкусно! Теперь ты знаешь, что **польза пива** доказана и бокал этого алкогольного напитка за ужином **пойдет только впрок**.

Отличный повод поднять с друзьями бокал за свое здоровье!

 Поделиться на Facebook

 ВКонтакте

СКАЧАТЬ БЕСПЛАТНО

Рецепты для гриля

Получай рецепты, а также другие полезные советы на электронную почту.

Введи свой e-mail

БЕСПЛАТНО СКАЧАТЬ